



# Intensiv-Kurs

zur Vorbereitung  
Medenrunde  
(2. Zeitschiene)

3 Tage (Mo-Di-Mi)

6 Trainingseinheiten

22.08. bis 24.08.2016

tägl. 10 - 15 Uhr



Techniktraining: VH/RH/Volley/Smash/Aufschl.

Kondition u. Koordination

Tennisspezifische Beinarbeit / Fitness

Taktik-Training Einzel

Video -Analyse z.B. Aufschlag

-Mittagessen bei Klaus

-Getränke zum Training



## Anmeldung:

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter

Intensiv-Camp vom 22.08. -24.08.2016 verbindlich an

Anzahlung : 30,- € Intensiv-Kurs

Vorname: .....

Name: .....

Str.: .....

PLZ/Ort: .....

.....  
(Datum, Unterschr. Erz.ber.)